



HPや  
X (旧Twitter)  
でも情報発信中!



## 砺波市スポーツ少年団競技別選手権大会

4月27日から市内各会場にて砺波市スポーツ少年団競技別選手権大会が開催されました。それぞれが日頃の練習の成果を発揮し、熱戦を繰り広げました。

各競技の結果は、次のとおりです。(敬称略1位のみ記載)

### 【卓球】

- ★個人戦 4年以下男女 土合芽唯子(出町)
- 5・6年男子 金森蓮(出町)
- 5・6年女子 新保結芽(砺波東部)

★団体戦 砺波東部スポーツ少年団B

### 【サッカー】

ホクショーFC



### 【バドミントン】

- 3年男子 開田陵雅・松石崇佑(砺波東部)
- 4年男子 笹原希一・木谷結太(砺波北部)
- 5年男子 埜村伊央人・竹村望晴(砺波北部)
- 6年男子 土山櫻真・三浦央(砺波南部)
- 4年女子 榮優歌・中田優衣(砺波南部)
- 5年女子 沙ももこ・大塚杏珠(砺波東部)
- 6年女子 中野芽依・甲彩生(砺波東部)

### 【野球】

北庄JBC

### 【バスケットボール】

- 男子 砺波東部レッドストロングス
- 女子 出町MBC



## スポーツ教室第2期(8月~11月) 受講生募集

申込受付 7月1日(火)~10日(木)

問合せ 砺波体育センター窓口 ☎ 32-5240



スポーツ教室 HP



**申込方法** ●窓口申込のみ 申込用紙に必要事項を記入し、砺波体育センターの事務局へ提出してください。

定員を超えた場合は、初めての方、市内在住の方、受講経験年数の少ない方を優先します。  
※参加者は傷害保険に加入していただきます。

【一般対象】 会場は砺波体育センターになります。※らくらくウォーキングは砺波市街地等を歩きます。

|                             |                                       |                                       |                                  |
|-----------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------|
| 健康体操<br>8月~11月/火曜 全12回      | ストレッチ&お腹引締め<br>(午後)<br>8月~11月/火曜 全12回 | ストレッチ&お腹引締め<br>(午前)<br>8月~11月/水曜 全12回 | らくらくウォーキング<br>8月~11月/水曜 全12回     |
| エイジレスウォーク<br>8月~11月/水曜 全12回 | はじめてのピラティス<br>(昼)<br>8月~11月/水曜 全12回   | トランポエクササイズ<br>8月~11月/木曜 全12回          | 参加費等の詳細は、砺波市スポーツ協会ホームページをご覧ください。 |

## スポーツ少年団紹介



### となみジュニア バレーボールクラブ

バレーボールはボールをつなぐスポーツです。自分のプレーや行動がどうつながるかを意識し、自分の事よりも相手や仲間のことを考える心になってほしいと願い、日々練習しています。

練習 月・金曜/18:10~20:30  
木曜/18:10~19:10  
土曜/9:00~12:30

練習場所 月・金曜/砺波体育センター  
木・土曜/砺波市太田体育館



Facebook



@TONAMIJR

問合せ ☎ 090-6810-7370(飯田) メール tonami\_jrvbc@yahoo.co.jp