



砺波市総合型地域スポーツクラブ 3クラブ コラボ企画!

となみスポーツクラブ トライズ
庄川スポーツクラブ アユーズ
SEIBU スポーツクラブ

「第25回スポーツフェスティバル in となみ」でコラボ企画を実施します。子どもを中心に高齢者まで、どなたでも楽しめますのでぜひご参加ください!

日時 10月13日(月・祝) 13:00~15:00

時間・内容 13:00~13:50 フリースローゲーム(トライズ)
13:00~13:50 エアホッケー(アユーズ)
14:00~14:45 RITMOS®(SEIBU)
14:45~15:00 スローエアロビック®(SEIBU)

参加料 無料です

会場 富山県西部体育センター 中アリーナ (〒939-1313 砺波市柳瀬 241)



お問合せ

となみスポーツクラブ トライズ ☎ 32-5240
SEIBU スポーツクラブ ☎ 33-3077

庄川スポーツクラブ アユーズ ☎ 82-5008

ゴールデンエイジステップアップ事業で大きく成長!

本年度から実施しているこの事業については、8月9日(土)に第5回のプログラムを実施しました。

第5回は、自分の目標に対して、最大のパフォーマンスを発揮するため、やる気を高める・気持ちを切り替えるなどの方法を学ぶ「メンタルトレーニング」、目の動きや視野を広げて判断力や反応を高める「ビジョントレーニング」を行いました。

これまでも、「コーディネーショントレーニング」や「コミュニケーショントレーニング」、「スポーツ栄養講座」などを実施し、発達段階にある年齢層の子どもたちが運動能力の基礎を身につけたり、考え方を学んだりしています。ご興味のある方は、ぜひ見学にいらしてください。



レッツ・エンジョイ・ベースボール参加者募集!

野球がやりたい・はじめたばかりの小学生(1~3年生)を対象に「投げる・打つ・走る」楽しさに触れてもらう教室です。

キャッチボールやゲームを楽しみましょう!

開催日	10/18、11/1、15、29の土曜日		
時間	9時30分~11時		
会場	高道体育館	参加費	500円(保険料)
申込み	砺波市野球連盟事務局へ直接申込み		
問合せ	砺波市野球連盟事務局 高畑 (☎ 090-8263-7363) 田中 (☎ 090-4681-3418)		



▲野球連盟 HP