



HPや
Instagramでも
情報発信中!

第79回国民スポーツ大会に砺波市から出場!

9月28日から10月8日にかけて滋賀県を主会場として開催された第79回国民スポーツ大会に出場する監督・選手の壮行会を実施しました。

砺波市出場者 ※敬称略

- 陸上競技(全種別)
監督 金井 貴宏
- 軟式野球競技(成年男子)
選手 黒田 俊斗
- なぎなた競技(少年女子)
選手 幡谷 夏美
- バレーボール競技(成年女子)
選手 鈴木 花奈
- バドミントン競技(少年女子)
監督 河合 昭博
- 【会期前実施競技】
- バレーボール競技(少年男子)
選手 小西 祐輔
- バスケットボール競技(成年男子)
監督 堀田 尚之
選手 石附 大真
選手 原野 蓮大朗
- ライフル射撃競技(成年女子)
選手 旭 夏希
選手 島田 和美
- 空手道競技(成年女子)
選手 三島 桜妃
- ソフトテニス競技(少年男子)
選手 中谷 来稀



砺波体育センターでの壮行会

スポーツ教室第3期(12月~3月)受講者募集

申込受付

11月4日(火)~13日(木)

申込方法 ●窓口申込みのみ 申込用紙に必要事項を記入し、砺波体育センターの窓口へ提出してください。

定員を超えた場合は、初めての方、市内在住の方、受講経験の少ない方を優先し、決定します。

参加費等の詳細は、砺波市スポーツ協会HPをご覧ください。



健康体操 (火) 9:30~10:30	ストレッチ&お腹引締め(PM) (火) 13:15~14:15	ストレッチ&お腹引締め(AM) (水) 9:30~10:30	らくらくウォーキング (水) 9:30~10:45
エイジレスウォーク (水) A 18:30~19:30 B 19:40~20:40	はじめてのピラティス (木) A 13:15~14:15 B 14:25~15:25	トランポエクササイズ (木) 19:30~20:30	問合せ 砺波体育センター ☎ 32-5240

受講生同時募集! となみ夢の平スキー場で開催!

ジュニアスキー教室

2026年1月24日⑤・25日⑥

参加費
2日コース
10,000円



おとなのスキーレッスン

2026年2月14日⑤

参加費
1日コース
6,000円
(中学生以上)



2次元コードから
【公式】砺波市スキー連盟HPにアクセスし、対象事業の申込みフォームに入力願います。

主催：砺波市スキー連盟 後援：砺波市五谷観光企業組合