

# 1 陸上競技

- 1 期 日 一般 令和8年6月21日(日)  
 中学 令和8年6月21日(日)
- 2 開始時刻 一般 午前9時00分～  
 中学 午前9時00分～
- 3 場 所 砺波市陸上競技場 (雨天決行、ただし状況によって中止あり)
- 4 実施要項

(1) 種目 一般男子・一般女子(中学男子・中学女子の部は、別途定める。)

	30歳未満	30歳以上	40歳以上	50歳以上	60歳以上	40歳未満	40歳以上	60歳以上	30歳未満	40歳以上
男子	100M	100M	100M	100M	100M	3,000M	3,000M	3,000M	走幅跳 砲丸投 (5.00k)	走幅跳 砲丸投 (4.00k)
女子	30歳未満	30歳以上	40歳以上	50歳以上	40歳未満	40歳以上	年齢制限なし		年齢制限なし	
	100M	100M	50M	50M	1,500M	1,500M	走幅跳		砲丸投(2,72k)	

・男子400Mリレー

- 走順 1. 30歳以上 1名 100M  
 2. 30歳未満 // //  
 3. 40歳以上 // //  
 4. 50歳以上 // //

・女子400Mリレー

- 走順 1. 30歳以上 1名 100M  
 2. 30歳以上 // //  
 3. 30歳未満 // //  
 4. 40歳以上 // //

(2) 申込規定

ア 出場制限 各種別2名以内、1人2種目以内(但しリレーは除く)

イ 申込用紙にナンバーカード、生年月日を必ず記入すること。

ウ 地区代表の連絡先(必ず連絡の取れる方)を記入してください。

エ 各種別内における参加資格は次のとおりである。

- 30歳未満 平成 8年4月2日以降、平成20年4月1日以前に生まれた者  
 40歳未満 昭和61年4月2日以降、平成20年4月1日以前に生まれた者  
 30歳以上 昭和61年4月2日以降、平成 8年4月1日以前に生まれた者  
 40歳以上 昭和51年4月2日以降、昭和61年4月1日以前に生まれた者  
 50歳以上 昭和41年4月2日以降、昭和51年4月1日以前に生まれた者  
 60歳以上 昭和41年4月1日以前に生まれた者

※ただし、実年齢より若い年齢区分への出場を認める。

オ 大会実施要項、6競技方法及び種目(1)に定める合同チームを認める。

カ 大会実施要項、9参加資格(1)に定める、ふるさと枠の参加を認める。

(3) その他

ア スパイクピンは7mm以下とする。

イ リレー競技はセパレートとし、スパイク使用は可能とする。

5 その他

※招集受付や例年の競技進行と変更がある場合は、監督者打合せの際にお知らせしますので、必ず参加してください。

※競技内容についての問合せ先 陸上競技協会 吉江 智晴 090-9440-4525

ふるさと枠	合同チーム	複数チーム
○	○	×