

### 3 ソフトボール

- 1 期 日 一般男子 令和8年7月 5日(日)  
一般女子 令和8年6月28日(日)
- 2 開始時刻 一般男子 午前9時00分～  
一般女子 午前9時00分～
- 3 場 所 一般男子 砺波総合運動公園多目的競技場、野球・ソフトボール広場  
一般女子 砺波総合運動公園多目的競技場

#### 4 実施要項

- (1) 種 目 一般男子・一般女子
- (2) 申込規定
- ア 1チーム：監督1名・選手15名以内
  - イ 年齢制限（一般男子：40歳以上2名・30歳以上3名・年齢制限無4名）
  - ウ 大会実施要項、6競技方法及び種目（1）に定める同一地区からの複数チームの参加を適用する。
  - エ 大会実施要項、6競技方法及び種目（1）に定める合同チームを適用する。
  - オ 大会実施要項、9参加資格（1）に定める、ふるさと枠の参加を認める。
- (3) 競技方法
- ア トーナメント方式とする。
  - イ ゲームは5回戦とし、50分以後新しい回に入らない。
  - ウ コールドゲームの適用は、3回終了後10点差とする。
  - エ 同点の場合は、9人ジャンケンで決める。
  - オ 使用球は、検定3号ゴム球とする。
  - カ 再出場・テンポラリーは採用しない。
  - キ 投手板までの距離（男子14.02m 女子12.19m）
- (4) 審判規定 2026年度オフィシャル・ソフトボール・ルールによる。
- (5) その他
- ア 危険防止のため、捕手はヘルメット、スロートガード付マスクを着用する。女子の捕手はプロテクターを着用することが望ましい。
  - イ バットは、検定印・安全グリップの巻いてあるものを使用のこと。
  - ウ 素足、金属製スパイクの使用は禁止する。
  - エ 申込書には、必ず生年月日・監督名及び代表者（監督）の携帯電話番号を記入すること。（中止等の連絡に必要なため）
  - オ 打者・打者走者・走者はヘルメットを着用すること。
  - カ 各コート、第2試合からは前試合の敗者より2名、墨審を行う。  
(一般男子のみ)
- (6) 問 合 せ 砺波市ソフトボール協会  
事務局長 嶋田 090-8703-2899

ふるさと枠	合同チーム	複数チーム
○	○	○