



HPや
Instagramで
も情報発信中!



特集! 砺波市民スポーツ大会に参加してみませんか?

砺波市民スポーツ大会は地域対抗で行う市民参加型のスポーツ大会です。

参加までのステップ

01 参加したい!



02 大会要項をチェック!



砺波市スポーツ協会ホームページ
→砺波市民スポーツ大会のページから
確認できます!

03 地区公民館 体育振興会に相談



連絡先がわからない場合は、
大会本部へお問合せください
TEL: 0763-32-5240

04 担当者とやりとり



大会当日までの流れなど、地区の競技
担当者と打合せしてください。

「参加したいけど人数が足りない」「現在は砺波市内に住んでいない」という方も参加することができる制度があります!

◎ふるさと枠 ◎合同チーム ◎複数チーム

砺波市民スポーツ大会



夏季大会実施競技

	競技	開催日
1	陸上競技	6月21日
2	野球*	4月5、12、29日
3	ソフトボール	男子:7月5日 女子:6月28日
4	ソフトテニス	6月28日
5	卓球	7月5日
6	バドミントン	7月5日
7	バレーボール	7月5日
8	バスケットボール	7月2~5日
9	サッカー	6月7、9、10、11日
10	相撲	6月28日
11	柔道	6月28日
12	剣道	7月5日
13	テニス	7月5日
14	クレール射撃*	6月21日
15	ハンドボール	6月20、21日
16	ビーチボール	6月28日
17	ゴルフ	6月21日
18	ターゲットバードゴルフ	6月14日
19	ゲートボール	6月28日
20	グラウンド・ゴルフ	6月28日
21	水泳	6月28日
22	ペタンク	6月7日
23	パークゴルフ	6月20日

※オープン競技

カヌーやヨットなどの水上スポーツを楽しみましょう!

水上スポーツ教室受講生募集

開催日 5月24日(日)~7月26日(日) (全8回)
時間 13時30分~16時
場所 上和田緑地マリナー
対象 小学生以上~一般 ※小学1~3年生は要保護者同伴
費用 中学生以下 3,800円(保険料含む)
高校生以上 5,000円(保険料含む)



専門の指導員が、カヌー
やヨット、SUPなどの
乗り方を丁寧に指導し
てくれます!

B & G 砺波海洋クラブ員募集

水上スポーツ(カヌー、ヨット、SUP等)を楽しみ、関心・理解を深め、クラブ員と研鑽にはげみながら活動しています。

活動場所 上和田緑地マリナー

資格 小学生以上

年会費 一般 1,000円、高校生以下 100円



問合せ 砺波市 B & G 海洋センター ☎ 37-1580