



富山県スポーツフェスタ 第79回富山県民スポーツ大会

第79回富山県民スポーツ大会が開催され、次のとおり砺波市選手団が優勝しました。（7月29日確認分）

二部	優勝競技
中学の部	新体操女子団体、バスケットボール男子、ソフトテニス女子、卓球女子
一般の部	卓球男子、ビーチボール(男子18・70歳以上、女子40・70歳以上)



キッズスポーツ道場(後期)参加者募集！

～好きなスポーツをみつけよう！～

いろいろなスポーツにチャレンジして、楽しく体を動かしながらお気に入りの競技を見つけてみませんか？

対 象 砺波市内の小学1～3年生

参 加 費 1回600円

保 険 料 年間800円（※前期にお申込みされた方は支払い不要です）

募集期間 9月中旬～10月中旬

申込方法、開催競技や日程などの詳細は、9月上旬に学校から配布されるパンフレットをご覧ください。



バレーボール



卓球

バドミントン



問合せ
砺波市スポーツ協会
(砺波体育センター内)
☎ 0763-32-5240

子どもたちの可能性を伸ばす ゴールデンエイジステップアップ事業！ (前半を終えて)

本事業では、どのようなスポーツにでも通用する運動能力の基礎を身につけられるよう子どもたちを支援しています。

活動は、体を思いどおりに動かす力を育てる「コーディネーショントレーニング」、お腹や背中などの体の中心を安定させる「コアトレーニング」、元気に運動し成長していくために必要な栄養や食事について学ぶ「スポーツ栄養」などの講座を開講しています。

参加者は、楽しみながら運動に取り組み、さまざまな経験を積むことで、「できた！」という達成感を自信へとつなげています。

