スポーツとなみ

発行　砺波市スポーツ協会広報部　☎ 32-5240

2026 11月号

HPやInstagramでも情報発信中！

第80回国民スポーツ大会に砺波市から出場！

青森県で開催される第 80 回国民スポーツ大会に砺波市から次の選手・監督が出場しました。※敬称略

《本会期》10月10日～20日

- **陸上競技**
  監督　金井　貴宏（全種別）
- **軟式野球競技**
  選手　黒田　俊斗（成年男子）
- **バドミントン競技**
  監督　河合　昭博（少年女子）
- **弓道競技**
  監督　南　祥裕（少年）

《会期前》9月3日～13日

- **バレーボール競技（ビーチバレー）**
  選手　小西　祐輔（少年男子）
- **ライフル射撃競技**
  選手　加藤　悠大（少年男子）
- **ホッケー競技**
  選手　松本　遼太郎（少年男子）

- **クレー射撃競技**
  監督　米道　俊信（全種別）
  選手　米道　宗正（成年男子）
  選手　米道　くるみ（成年女子）



スポーツ教室第３期（12月～３月）受講者募集！

申込受付　11月２日（月）～12日（木）

問合せ　砺波体育センター　☎ 32-5240

申込方法　●窓口申込　申込用紙に必要事項を記入し、砺波体育センター窓口へ提出してください。

定員を超えた場合は、初めての方、市内在住の方、受講経験の少ない方を優先し、決定します。
参加費等の詳細は、砺波市スポーツ協会ホームページをご覧ください。

ホームページ

健康体操 （火）9：30～10：30	**ストレッチ＆お腹引締め（午後）** （火）13：15～14：15	**ストレッチ＆お腹引締め（午前）** （水）9：30～10：30	**らくらくウォーキング** （水）9：30～10：45
エイジレスウォーク （水）Ⓐ18：30～19：30 Ⓑ19：40～20：40	**ピラティス** （木）Ⓐ13：15～14：15 Ⓑ14：30～15：30	**トランポエクササイズ** （木）19：30～20：30	



ジュニアスキー教室受講生募集中！

申込みフォーム

日程：2027年１月31日（日）

場所：となみ夢の平スキー場

降雪不足の場合はタカンボースキー場に変更

参加費：10,000円

主催：砺波市スキー連盟　　後援：砺波市五谷観光企業組合



二次元コードから【公式】砺波市スキー連盟ホームページにアクセスし、対象事業の申込みフォームに入力願います。